

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г

с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		1,63	6,13	11,80	110	
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
сред.		16,97	15,20	3,63	217	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
сред.		15,70	20,67	46,03	434	
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

200/8				8	32
200	0,14	0,0		11,15	46
сред.	0,07	0,01		9,58	39
20/20	2,52	0,4		18,84	91
Итого с					
самост.бл	79,00	19,92	27,17	86,24	675
Итого-	79,00	26,05	26,45	69,99	625



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб. рет 2 день

Меню

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40				
капуста Пекинская	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
зелень свежая	0,5				
сред.		2,89	3,86	11,90	95

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
сред.		14,86	14,10	5,09	207
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200	18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,2	15,8	22	296
сред.		18,90	32,10	18,80	441

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,21	6,68	36,45	228

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,09	0,02	9,87	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91
---	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,40	36,34	59,41	668
Итого-	79,00	25,57	25,02	82,14	662

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд

Меню

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		1,29	3,34	11,75		84

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	90	20,8	11,9	3,9	205
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
сред.		15,58	16,00	3,83	221
ТТК 2016 Лазанья с мясом	200	21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20	20,2	21,7	36,1	422
сред.		20,95	24,85	36,45	458

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180	4,2	9,9	34,1	242
304/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
сред.		4,97	6,30	28,54	189,8

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
сред.		0,03	0,00	10,62	44

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

	20/20	2,52	0,4	18,84	91
Итого с					
самост. бл	79,00	24,79	28,55	77,66	676
Итого-	79,00	24,38	26,00	73,57	629

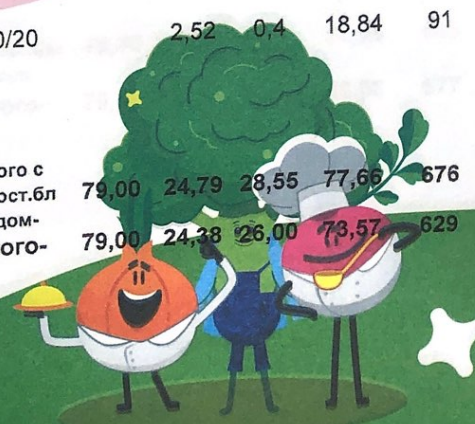
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Министерства сельского хозяйства и социального питания г. Казани»

№Сб. рег 4 день

Меню

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56	
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
ТТК 2023 Салат-бар	100	1,9	6,2	9,7	105	
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		1,59	6,13	12,33	113	
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179	
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1	196	
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226	
сред.		16,13	13,40	4,20	200	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120	11,1	13,3	34,5	305	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496	
сред.		15,75	23,32	31,23	400	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
541/2004 Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178	
сред.		4,89	7,27	37,10	234	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46	
сред.		0,07	0,01	9,58	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91	

Итого с самост.бл	79,00	19,93	29,82	71,98	643
Итого- юдом-	79,00	25,21	27,16	82,05	677

Директор

Калькулятор

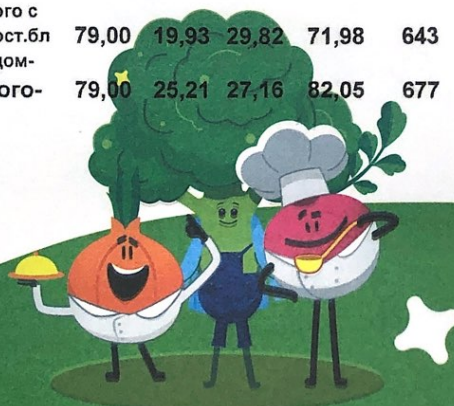
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

№Сб. пр. 5 день

Меню

Наименование блюд

выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40				
морковь свежая	40				
горошек зелёный консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				

ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,3	12,1	15,50	197
сред.		3,00	6,23	12,30	119

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10	17,6	10,9	3,6	183
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
сред.		16,57	14,83	5,41	221
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120	10,3	10,9	21,6	226
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30	28	9,4	42,5	371
сред.		19,15	10,15	32,05	299

ГАРНИРЫ

302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180	7,95	6,5	50,25	291
304/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
сред.		6,23	5,82	39,93	238

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
сред.		0,28	0,03	11,80	50

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с самост.бл	79,00	24,95	16,76	74,99	558
юдом-					
Итого-	79,00	28,59	27,27	88,28	718

Директор

